



GOLDMANN
ARKANA

ECKHART TOLLE

FINDHORN SEMINAR

Stille inmitten der Welt

Fotos von Eckhart Tolle

Aus dem Englischen
von Erika Ifang



GOLDMANN
ARKANA

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2006 unter dem Titel
»Eckhart Tolle's Findhorn Retreat« in der New World Library, Novato, Kalifornien

DVD-Videos aufgenommen in Findhorn, Schottland. Produktion:
Owl Productions. Musik aus »Awakening« von
Marc Allen.

Umwelthinweis:

Alle bedruckten Materialien dieses Buches
sind chlorfrei und umweltschonend.

3. Auflage

© 2006 Eckhart Tolle, Eckhart Teachings Inc.

© 2007 der deutschsprachigen Ausgabe Wilhelm Goldmann Verlag, München

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Design Team München

Umschlagfoto: Getty Images/Martin Gray

Lektorat: Gerhard Juckoff

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: Těšínská tiskárna, a. s., Český Těšín

Printed in the Czech Republic

ISBN 978-3-442-33789-7

www.arkana-verlag.de

Vorwort

Die Einsichten von Eckhart Tolle und der Zauber von Findhorn

Im Frühjahr 2004 leitete Eckhart Tolle ein außergewöhnliches Wochenendseminar in der Findhorn-Foundation in Schottland, einer der führenden spirituellen Gemeinschaften mit Ausrichtung auf eine persönliche und globale Transformation. Die tiefen Einsichten von Eckhart verbanden sich dort mit dem Zauber von Findhorn. Die Videoaufnahmen des Seminars wurden sorgfältig bearbeitet und liegen hier in zwei sehr bewegenden DVDs vor.

Von Anfang an zeugt jeder Satz aus Eckharts Mund von einer einzigartigen Vision und Kraft. Für viele Leute ist es ein tiefgreifendes Erlebnis, wenn sie seine Worte le-

sen oder hören. Er gibt uns das nötige Werkzeug an die Hand, das wir brauchen, um unser Leben umzuwandeln und uns der Stille jedes Augenblicks zu öffnen.

Seine eigenen Worte bringen das am besten zum Ausdruck. Wir haben die Höhepunkte seiner Vorträge zum Seminar aus den DVDs ausgewählt, und daraus ist das vorliegende Büchlein entstanden. Als Begleitung zum Text hat Eckhart einige seiner wunderbaren Fotografien zur Verfügung gestellt und sie mit treffenden Legenden versehen. So entstand ein einzigartiger, inspirierender Schatz aus Zitaten, Fotografien, Ton- und Filmaufnahmen.

Eckhart Tolle ist einer der hellen Leitsterne auf dieser Erde. Er führt uns in einer verrückten Welt zurück zur Gelassenheit des klaren Geistes.

Marc Allen

Einleitung

Die Findhorn-Gemeinschaft in Schottland ist in den Sechzigerjahren entstanden und gründet sich auf eine immer tiefer werdende Beziehung zwischen den Menschen und dem Reich der Natur. Eine neue Beziehung zur Natur ist ein wesentlicher Aspekt beim Erwachen des menschlichen Bewusstseins. In unserer vom Ego bestimmten Zivilisation ist die Entfremdung von der Natur Normalität und geht Hand in Hand mit der Entfremdung von uns selbst und untereinander.

Als wir für ein Wochenendseminar auf dem magischen Gelände von Findhorn zusammenkamen, wurden Vögel, Bäume, Blumen, Wind, Meer, der Wald und die Flüsse unsere Lehrer. Sie lehren uns die Stille. Sie lehren uns das Leben im gegenwärtigen Augenblick, die Hingabe an das Jetzt. Sie lehren uns das Sein.

Dieses Buch enthält nicht nur einige Auszüge vom Seminar, sondern auch ein paar meiner Lieblingsnaturfotos, die ich im Lauf der Jahre in England, im kanadischen British Columbia und in Oregon aufgenommen habe. Versuche einmal, dir die Fotos anzuschauen, ohne zu denken oder zumindest fast ohne zu denken. Aber versuche nicht, *nicht* zu denken. Widme dich lieber mit gesammelter Aufmerksamkeit dem Akt der Betrachtung, das heißt, der Wahrnehmung an sich. Wenn Gedanken kommen, lass dich nicht auf sie ein. Betrachte sie einfach als vorbeiziehende Wolken. Wenn du dann in die Natur hinausgehst, nimm sie auf die gleiche Weise wahr, so gut du kannst. Sieh die Formen und Farben. Riech die Luft, hör, wie das Laub raschelt, wie die Vögel singen. Mach vollständigen Gebrauch von deinen Sinnen, und lass zu, dass die wachsame Stille in dir der Wahrnehmende ist und nicht dein Denken.

Sinneswahrnehmungen sind nichts weiter als oberflächliche Erscheinungen, aber sie können dir auch eine Dimension der Tiefe eröffnen, das Reich des Geistes. Sobald du wahrnimmst, ohne zu denken, bist du offen für das Namenlose, das tiefe Mysterium, das alles durchdringt, was existiert, die Gegenwart des Göttlichen. Wenn du diese Gegenwart spürst, wird dir bewusst, dass sie eins ist mit deiner eigenen Präsenz – mit dem, was du jenseits der Form bist. Das ist es, was Jesus meint, wenn er im Thomasevangelium sagt: »Spaltet ein Holz: Ich bin dort! Hebt einen Stein, und ihr werdet mich dort finden!« Das heißt nicht, dass der Mensch Jesus in dem Scheit Holz oder unter dem Stein zu finden wäre, sondern das ICH BIN, die innerste Essenz, das Sein in allen Wesen und Dingen. Plötzlich hat alles eine Tiefe, eine Schönheit, eine Lebendigkeit, die weit über die äußere Form hinausgeht, die du mit deinen Sinnen wahrnimmst. Wenn du erwachst, erwacht auch die Natur.

Eckhart Tolle



Das Findhorn Seminar

Diese Lehre gründet sich nicht auf Wissen oder neue, interessante Fakten, neue Informationen. Die Welt ist schon voll davon. Du kannst einfach an irgendeinem der vielen Geräte, die du hast, einen Knopf drücken und Informationen einholen. Du ertrinkst in Informationen.

Und am Ende, was soll das alles? Noch mehr Informationen, noch mehr Dinge, noch mehr von diesem und noch mehr von jenem. Finden wir die Fülle des Lebens durch noch mehr Dinge und noch schönere und größere Einkaufszentren?

Finden wir uns selbst, indem wir unsere Fähigkeiten schärfen zu denken, zu analysieren, mehr Kenntnisse anzuhäufen, mehr Zeug? Wird »mehr« die Welt retten?



*Der Wolkenengel,
der Weiher, der
Fisch, die Wellen
auf dem Wasser...
und das wahrneh-
mende Bewusstse,
das die Form
dieses Augenblicks
erschafft.*

Im Egozustand verstrickt sich die Liebe in der Form, und dann denkst du, die Liebe hat diese Form, ist dieser andere Mensch. Du merkst nicht, dass wahre Liebe die Erkenntnis des Formlosen im anderen ist – die Erkenntnis deiner selbst im anderen.

In natürlichen Dingen ist das leichter zu erkennen, wende dich darum zuerst der natürlichen Welt zu, und nimm so oft wie möglich in Stille und Präsenz Verbindung zu ihr auf. Gehe dann allmählich zu den zwischenmenschlichen Beziehungen über.

Lass die anderen einfach sein. Verbinde dich mit ihnen wie mit der Natur in Stille. Spüre das Feld stiller Aufmerksamkeit, die auf sie zufließt, und empfinde dich, während du zuhörst, als reines Gewahrsein, als Präsenz.





Du bist der Himmel. Die Wolken sind das, was geschieht, was kommt und geht.

Wenn du in diesem Augenblick präsent bist,
unterbrichst du die Kontinuität deiner Geschichte,
von Vergangenheit und Zukunft.
Dann stellen sich wahre Intelligenz und Liebe ein.
Die einzige Möglichkeit,
wie Liebe in dein Leben kommen kann,
ist nicht durch die Form,
sondern durch die innere Weite, die Präsenz.
Liebe hat keine Form.



*Wenn der Geist seine Dichte verliert,
wirst du durchscheinend wie eine Blume. Bewusstsein – das Formlose –
scheint durch dich hindurch in diese Welt.*

Auf der Ebene der Form wirst du nie weiterkommen. Du wirst nie die Formen so arrangieren oder alle Formen sammeln können, die du zu benötigen glaubst, um ganz du selbst sein zu können.

Vielleicht schaffst du es doch einmal für kurze Zeit. Plötzlich merkst du, dass alles in deinem Leben gelingt. Du bist bei guter Gesundheit, deine Beziehung ist super, du hast Geld und Besitz, und die anderen bringen dir Liebe und Achtung entgegen.

Aber über kurz oder lang fängt es irgendwo an zu bröckeln, entweder bei den Finanzen oder in der Beziehung, in der Gesundheit, im Beruf oder in den Lebensumständen. Es liegt in der Natur der Formenwelt, dass nichts lange Bestand hat – und schon beginnt wieder alles zu zerfallen.

Formen lösen sich auf, neue Formen entstehen. Betrachte einmal die Wolken. Lerne von ihnen, was die Welt der Form bedeutet.



*»Meine Gedanken lasteten früher schwer auf mir, bis ich die Lücke
dazwischen wahrnahm, wie klein sie auch sein mochte...«*



*Die Sonne geht nie unter. Es scheint nur so
durch die eingeschränkte Perspektive des Beobachters.
Und doch, was für eine erhabene Illusion!*



Wenn du nicht länger die Dinge zwanghaft etikettierst, wenn du dich von deiner Geschichte loslöst, wirst du im gegenwärtigen Augenblick lebendig. Dann tritt die Präsenz an die Stelle des eingebildeten Selbstgefühls.

Du wirst ganz einfach. Das Bedürfnis, etwas Besonderes zu sein, fällt weg. Du wirst ein gewöhnlicher Mensch. Du brauchst kein Gefühl der Besonderheit mehr zu projizieren, um darin deine Identität zu finden.

Welch eine Freiheit dann über dich kommt, wenn du nichts Besonderes mehr sein musst, um ein Identitätsgefühl zu haben! Welch eine Freiheit dich erfüllt, wenn du mit der kostbaren Essenz dessen in Berührung kommst, was du bist!

Wenn du einen Vogel singen hörst, ist da zuerst ein Augenblick reinen Hörens, ehe sich das Denken wieder einschaltet. Wenn du dich dabei ertappen kannst, wie gerade etwas Neues in dein Bewusstsein tritt, kannst du diesen ersten Augenblick bewusst wahrnehmen. Da ist sie: die Stille, die Lebendigkeit, das reine Gewahrsein.

Wenn dir das bewusst wird, merkst du vielleicht, dass die Lücke größer wird. Die Stille im Hintergrund deiner Sinneswahrnehmungen dehnt sich aus. Sie ist immer unermesslich, aber du wusstest es nicht. Die Stille in dir dehnt sich aus, und dann fließt dieser Bewusstseinszustand in das ein, was du tust.



Eckhart Tolle

Findhorn Seminar

Stille inmitten der Welt

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Gebundenes Buch, Halbleinen, 64 Seiten, 15,0 x 15,0 cm
ISBN: 978-3-442-33789-7

Arkana

Erscheinungstermin: August 2007

Erstmals live in Bild und Ton

Im Frühjahr 2004 veranstaltete Eckhart Tolle ein bemerkenswertes Seminar im schottischen New-Age-Zentrum Findhorn.

Eckhart Tolle hat in der Verbindung mit diesem Kraftpunkt eine beeindruckende, beinahe magische Stimmung geschaffen. Sein vierstündiger Vortrag wird auf 2 DVDs in voller Länge in Bild und Originalton wiedergegeben mit deutschen Untertiteln.

Beginnend mit seinen ersten Worten offenbart jeder Satz Kraft und eine klare Vision. Viele, die Eckhart Tolle hören oder lesen, sind zutiefst beeindruckt; denn er vermittelt einzigartige Ruhe und zeigt Techniken, wie jeder für sich diese vibrierende Stille erfahren kann. Im Buch kann man die Highlights seines Vortrags nachlesen, begleitet von Farbfotos mit traumhaften Motiven der starken schottischen Landschaft, die Tolle während seines Findhornbesuchs selbst gemacht hat.

Dieses beeindruckende Dokument ist ein Augen- und Herzöffner für jeden.