

Inhalt

Danksagung	7
Widmung	10
Vorwort: Warum dieses Buch?	11
Einleitung	13
„Beugt sich, aber bricht nicht“	13
Die vielen Wege, das Leben zu meistern	21
Andere Menschen	22
Die Natur	25
Die Phantasie	26
Schreiben und Lesen	27
Andere Mittel	30
Das Verstehen hilft	34
Eine alte buddhistische Geschichte	34
Der Stolz desjenigen, der es geschafft hat	45
Besser spät als nie	53
Kinder und Partner	54
Andere Menschen	55
Das begabte Kind	58
Entwicklungspsychologie	59
Die Möglichkeit des Wachsens	63
Das Verhalten Kindern gegenüber	67
Wahl des richtigen Zeitpunktes	68
Positives Denken	70
Alles ist relativ	72
Die Zukunft und die Vergangenheit	75
Die umgedrehte Sanduhr	76
Fragen und Antworten	79
Schlussworte	101
Literatur	105
Raum für eigene Erinnerungen	107